

Acompanyament emocional i educatiu dins l'aula



Descripció de l'activitat

En aquesta formació presentem què són les emocions, quines són les quatre emocions bàsiques, la diferència entre emoció, sentiment i sensació, funcionament de les emocions, per a què serveixen les emocions, el cicle de necessitats, com acompanyar cada emoció amb els infants a l'aula, i tècniques i recursos per a treballar i gestionar les emocions dins l'aula.



Objectius de l'activitat

- Saber què són les emocions i quin és el seu funcionament.
- Conèixer les funcions de cada emoció bàsica.
- Aprendre a detectar les emocions bàsiques.
- Prendre consciència de les pròpies emocions i com fer una acompanyament emocional més proper i respectuós.
- Observar de quina manera gestionem les emocions i aprendre'n noves maneres.
- Veure diverses maneres d'acompanyament emocional amb els infants i adolescents a l'aula.



Continguts de l'activitat

Mòdul 1: Les emocions com a canal d'expressió.

- Què són les emocions
- Quines emocions existeixen i per a que serveixen
- Cos-emoció-pensament

Mòdul 2: Les 4 emocions bàsiques

- La tristesa- por- ràbia i alegria
- Com acompanyar als nens en aquestes emocions

Mòdul 3: Gestió i expressió de les emocions

- Canals d'expressions del nens i adolescents
- Cicle de necessitats
- Què sento- què vull dir i què necessito
- Recursos per acompanyar en la gestió de les emocions



Metodologia

Es faran exposicions teòriques, combinant amb dinàmiques pràctiques i espais de reflexió i debat entre el grup.



Hores de durada

30 hores



Dates

A escollir:

El curs comença el dia 1 de cada mes i té una durada de tot el mes, acabant el darrer dia. D'octubre a juny del curs 2020-2021.



Lloc

Curs Online.



Horari

A la conveniència de l'alumne.



Destinataris

Tots els nivells educatius: Infantil, Primària i Secundària



Nombre de places

Màxim 30



Nom i cognom i titulació acadèmica de la persona formadora

Laura Duran Mestre primària i especial. Terapeuta Gestalt especialista en nens i adolescents. Intervenció sistèmica.

Cost de la matrícula

100 euros

Avaluació de l'aprofitament

- Participar activament en el fòrum, mínim en un 80% de participació.
- Recull de recursos per a poder fer un adequat acompanyament emocional dins aula (en diversos nivells)
- Treball de reflexió i introspecció sobre que ha significat per a mi aquesta formació.

Avaluació de la satisfacció

- Observació i control de l'evolució de l'aprenentatge dels continguts teòrics i pràctics i la seva aplicació i aprofitament en la tasca professional dins l'aula
- Enquesta de valoració del grau de satisfacció al final del curs, pel que fa al professorat, materials, objectius, organització i adequació a les expectatives del curs

Requisits de certificació

- Elaboració del 100% de les activitats proposades
- Realització i lliurament correcte de les activitats pràctiques proposades i la seva òptima aplicació a l'aula.