

## Acompanyant i comprenent a l'adolescent (on line)



### Descripció de l'activitat

L'adolescència és una etapa vital per al desenvolupament de la persona, ja que és el pont per a transgredir de l'etapa infantil a l'etapa adulta. Durant l'adolescència, es produeixen canvis físics, psicològics, emocionals i socials... es defineix el cos i la persona. Durant aquest procés es posen en joc molts aspectes de la seva personalitat, que cal conèixer i cuidar, per a garantir un desenvolupament sa i integral.

Aquest curs està dissenyat per a construir llaços d'apropament, comprensió i acompanyament emocional en les diferents etapes i necessitats evolutives de l'adolescència. Coneixerem quines són aquestes etapes, des d'una mirada interna i respectuosa, i les necessitats que emergeixen en cada una d'elles (preadolescent-adolescent-jove, entre els 11-21 anys).



### Objectius de l'activitat

- Conèixer i familiaritzar-se amb aquesta etapa i les seves necessitats, per obtenir una mirada més global, íntegra i propera amb els joves.
- Sensibilitzar als mestres i educadors en aquesta etapa tan sensible, imprescindible i significativa dels joves.
- Capacitar al professional de l'educació de recursos per a establir relacions afectives més properes i riques amb els alumnes.
- Capacitar al mestre-educador de recursos per poder fer un acompanyament emocional en aquesta etapa evolutiva, facilitant la comunicació i relacions entre mestre-alumne



### Continguts de l'activitat

#### Mòdul 1: L'Adolescència

- Què és l'adolescència
- Etapes i crisis en l'adolescència

#### Mòdul 2: L'adolescent al centre educatiu

- La construcció del caràcter. Teoria del vincle.
- El mestre com a tutor de Resiliència.

#### Mòdul 3: El món intern de l'adolescent

- L'Autoestima, emocions i dol
- Mecanismes de defensa en l'adolescència
- Adolescent i les addiccions
- La sexualitat en l'adolescència

#### Mòdul 4: L'entorn de l'adolescent

- El grup i entre iguals
- La comunicació amb l'adolescent
- Límits i normes
- La família



#### Metodologia

La metodologia durant el curs és una exposició teòrica (amb Power point), dinàmiques de grup i exposició de casos personals. Durant la formació s'obrirà espais per a compartir, expressar, debatre i preguntar que necessitin els mestres.



#### Hores de durada

30 hores.



#### Dates

A escollir:

- El curs comença el dia 1 de cada mes i té una durada de tot el mes, acabant el darrer dia
- Una nova edició cada mes d'octubre de 2020 a juny de 2021.



#### Lloc

Curs telemàtic



#### Horari

Online. A la conveniència de l'alumne.



#### Destinataris

Primària (cicle superior), secundària o internivell



### Nombre de places

Màxim 40



### Nom i cognom i titulació acadèmica de la persona formadora

Laura Duran Jiménez

Terapeuta Gestalt Infantil i Adolescents. Mestre Primària i Educació Especial.



### Cost de la matrícula

100 euros



### Avaluació de l'aprofitament

- Cal portar una bibliografia emocional de la pròpia adolescència que s'entregarà a l'inici del curs.
- Participar activament en les dinàmiques i casos que es plantejaran en el curs.
- Recull de recursos per a vincular-se i relacionar-se amb els alumnes i recull de dinàmiques de grup per al realitzar a l'aula amb el grup classe.



### Avaluació de la satisfacció

- Observació i control de l'evolució de l'aprenentatge dels continguts teòrics i pràctics i la seva aplicació i aprofitament en la tasca professional dins l'escola i la seva concreció a l'aula.
- Enquesta de valoració del grau de satisfacció al final del curs, pel que fa al professorat, materials, objectius, organització i adequació a les expectatives del curs.



### Requisits de certificació

- Elaboració del 100% de les activitats proposades
- Realització i lliurament correcte de les activitats pràctiques proposades i la seva òptima aplicació a l'aula.

